

# Journée mondiale de prévention du Syndrome d'Alcoolisation Fœtale

Courrier aux professionnels  
et revue documentaire



Dans les pays occidentaux, la consommation d'alcool pendant la grossesse est la **première cause de handicap mental d'origine non génétique chez l'enfant.**

Chaque année en France, 8000 enfants naissent atteints de troubles causés par l'alcoolisation fœtale (TCAF), dont environ 800 présentent un syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF) complet. En Normandie, on estime qu'en moyenne 28 nouveau-nés par an reçoivent ce diagnostic.

L'alcool consommé par les femmes pendant la grossesse passe au travers de la barrière placentaire et touche directement l'enfant à naître. Il agit notamment sur le système nerveux central du bébé et peut avoir des conséquences irréversibles sur son développement.

Le repérage et la prise en charge précoce permettent de mieux accompagner l'enfant et sa famille, de réduire l'aggravation des troubles et de favoriser son intégration scolaire et sociale.

**Plus le repérage est tardif, plus l'enfant risque de développer des difficultés cognitives, comportementales et relationnelles.**

La journée mondiale de prévention du SAF est l'occasion de se mobiliser pour informer le grand public et les professionnels de santé quant aux séquelles d'une exposition prénatale à l'alcool et à **l'importance du repérage précoce** pour atteindre l'objectif de l'abstinence quel que soit le terme de la grossesse.

# Comment accompagner une femme enceinte consommatrice de substances psychoactives ?

## Le Repérage Précoce et Intervention Brève (RPIB)

La consommation d'alcool durant la grossesse est le plus souvent déniée dans sa responsabilité car trop culpabilisante à porter. Aborder cette consommation nécessite d'adopter une attitude bienveillante, rassurante, empathique et non jugeante.

Il est important de repérer les usages le plus tôt possible, dès que le désir de grossesse est annoncé. La méthode du RPIB permet de manière simple, de repérer les consommations d'alcool et l'exposition éventuelle du fœtus : « De quand date votre dernier verre alcoolisé ? ».

Le repérage précoce est également propice pour aborder les consommations du foyer qui peuvent

avoir un impact sur les consommations de la future mère et le développement de l'enfant.

La spécificité de la grossesse est l'urgence du changement (arrêt ou réduction des risques). Les principes du repérage précoce et de l'intervention brève sont donc spécifiquement adaptés à la situation.

En région, des formations RPIB sont déployées dans l'ensemble des territoires. Elles sont ouvertes à tous les professionnels intervenant dans les domaines du sanitaire, du médico-social et de l'éducatif.

[www.dapa-normandie.fr/formation-rpib](http://www.dapa-normandie.fr/formation-rpib)

## L'auto-questionnaire du GEGA

Le Groupe d'Étude Grossesse et Addiction a élaboré un questionnaire pour aider les professionnels au repérage et à l'orientation de leurs patientes. Le questionnaire doit être donné en main propre à toutes les femmes enceintes lors de leur première consultation dans l'établissement quel que soit le terme de grossesse et il doit être rempli en salle d'attente. Il est ensuite remis au professionnel qui examine les réponses avec la patiente.

Cet outil simple contribue à ne pas passer à côté d'un repérage, car même une consommation modérée peut avoir des répercussions graves sur le fœtus.

[www.asso-gega.org/docs/Auto\\_questionnaire\\_NGLR.pdf](http://www.asso-gega.org/docs/Auto_questionnaire_NGLR.pdf)



## Vers quelles structures orienter une femme enceinte consommatrice de substances psychoactives ?

Si les consommations persistent, il est primordial de veiller au suivi de la patiente par une structure adaptée ou des professionnels tels que : gynécologues / sages-femmes référentes ou spécialisées en addictions / maternités ELSA / services hospitaliers d'addictologie / centres périnataux de proximité / PMI / CSAPA / CAARUD / CJC / addictologues libéraux / associations de patients, etc.

L'ensemble des professionnels normands compétents en addictologie et périnatalité sont recensés dans l'annuaire du DAPA.

[www.dapa-normandie.fr](http://www.dapa-normandie.fr)

Les professionnels du champ de la périnatalité sont répertoriés sur le site du réseau périnatalité normand.

[www.perinat-normandie.fr/annuaire](http://www.perinat-normandie.fr/annuaire)



## EUFASD 2026

8<sup>e</sup> CONFÉRENCE EUROPÉENNE

EN PARTENARIAT AVEC  
EUROPEAN  
FASD  
ALLIANCE

CONFÉRENCE

**Alcoolisation fœtale :  
des enjeux partagés,  
un défi collectif**

**13 > 16**  
SEPTEMBRE  
2026

Bienvenue à  
**AMIENS**

LES 54<sup>ÈMES</sup> JOURNÉES NATIONALES

DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE  
MÉDECINE PÉRINATALE

15 • 17 OCTOBRE 2025 | RENNES



## Alcoolisation fœtale : un impact sur la rétine qui pourrait faciliter le diagnostic précoce

Date de publication : 29/06/2023

**Le dépistage des troubles causés par une exposition in utero à l'alcool reposera-t-il un jour sur un simple examen du fond d'œil des nouveau-nés ?** À Rouen, une équipe Inserm vient en effet de montrer, chez la souris, que les anomalies neurovasculaires et neuronales provoquées par l'alcoolisation fœtale se retrouvent au niveau de la rétine.

La consommation d'alcool pendant la grossesse altère le développement cérébral du fœtus. Des anomalies sont observées au niveau des neurones et des vaisseaux sanguins du cerveau. Dans les cas les plus sévères, les enfants naissent avec un syndrome d'alcoolisation fœtale caractérisé par une malformation du crâne et du visage, un handicap mental ou encore des atteintes de différents organes. Dans cette situation, le diagnostic est relativement aisé à poser. En revanche, les cas modérés sont difficiles à repérer. Les enfants présentent le plus souvent des troubles cognitifs et comportementaux qui se manifestent par des difficultés d'apprentissage, de concentration, de mémorisation ou encore par une grande agitation. Mais ces signes ne sont généralement repérés qu'à l'entrée en primaire.

Pourtant, diagnostiquer précocement des troubles d'alcoolisation fœtale permettrait de mettre plus en place un accompagnement adapté pour en modérer les manifestations.

Les chercheurs se sont en particulier demandé si les altérations vasculaires qui surviennent dans le cerveau pouvaient être retrouvées au niveau

de la rétine. Cette piste est particulièrement intéressante compte tenu du fait que les vaisseaux rétiniens peuvent être observés de façon non invasive dès la naissance, par un simple examen du fond d'œil.

L'observation des rétines des souris a montré une altération des plus petits vaisseaux ; « en cas d'exposition fœtale à l'alcool, le réseau microvasculaire est y moins dense et désorganisé ». En outre, l'équipe de chercheurs a constaté un déficit en neurones à calrétinine, des cellules qui participent à la transmission du signal visuel vers le cortex. « Ce déficit pourrait s'expliquer par les anomalies vasculaires car nous montrons que ces neurones migrent le long des vaisseaux. Il pourrait aussi contribuer aux troubles de la vision fréquemment retrouvés chez les enfants exposés in utero à l'alcool ».

L'objectif de l'équipe est maintenant d'évaluer si l'observation des anomalies du réseau microvasculaire in vivo, par fond d'œil à la naissance, permet d'établir une corrélation fonctionnelle avec l'apparition des troubles de l'alcoolisation fœtale. L'équipe espère identifier une caractéristique du réseau microvasculaire observable par un simple examen et associée à l'exposition à l'alcool in utero. S'ils y parviennent et que les résultats sont transférables chez l'Homme, il sera possible d'effectuer un dépistage précoce des enfants à risque de troubles neurodéveloppementaux.

# À lire

Extrait d'article SAFFrance

## Étude JAMA sur l'impact des petites consommations durant la grossesse

Date de publication : 04/2023

Une étude du JAMA auprès de 135 enfants exposés à un niveau modeste d'alcool in utero (comparé à un groupe témoin de 135 autres enfants n'ayant jamais été exposés) montre une anisotropie fractionnelle (mesure de la qualité des fibres nerveuses de la substance blanche) plus basse et davantage de problèmes comportementaux externalisés (agressivité et hyperactivité).

Ces résultats suggèrent qu'une exposition à l'alcool in utero, même de faible intensité, a des effets mesurables sur la structure du cerveau de l'enfant et appuie les recommandations médicales actuelles de ne pas boire d'alcool durant la grossesse.

Cette étude vient renforcer l'idée que pour faire respecter le droit des enfants à naître égaux, il faut mettre beaucoup plus de moyens dans

l'information à l'école sur les dangers de l'alcool durant la grossesse, la prévention des futurs parents, le diagnostic et l'accompagnement des personnes porteuses de TCAF. Rappelons que l'unique centre de diagnostic se trouve à La Réunion alors que ce problème touche 15 000 enfants chaque année partout en France et que près de 1,3 million de Français vivent avec des Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale le plus souvent sans diagnostic.

Le SAFTHON, campagne événementielle et solidaire, contribue par ses 260 actions annuelles, à faire avancer la connaissance de ce problème largement sous-estimé. En soutenant SAF France, nous pouvons en 5 ans, réduire drastiquement le nombre d'enfants atteints et agir concrètement pour le droit des enfants et des femmes.

## Voir en replay

### Webinaire Les RDV de la COREADD (2022)

#### «Troubles du spectre de l'alcoolisation fœtale : réalité, diagnostic, dépistage et orientation

précoce», présenté par le Dr David GERMANAUD, Neuropédiatre, Hôpital Robert-Debré (AP-HP, Paris) – Chercheur NeuroSpin, Saclay (Inserm/CEA/USPC)

### Webinaire Les Rdv de la COREADD (2021)

#### «L'alcool et ses conséquences sur la

grossesse», présenté par le Pr Bérénice ROY-DORAY et le Dr Meïssa NEKAA, du Centre ressources TSAF, La Réunion

### Colloque Addictions et Périnatalité (2021)

#### «Troubles de l'alcoolisation fœtale et justice»

### Webinaire APPEA (2023)

«Les troubles liés à l'alcoolisation fœtale» avec le Pr Bérénice ROY-DORAY et Catherine METELSKI

## LIENS UTILES

### **Alcool Info Service**

[www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)

### **SAF France**

est l'association nationale (loi 1901) dont les membres ont près de 30 ans d'expérience dans la recherche, le diagnostic, la prise en charge et la prévention du Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF) et des Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale (TCAF). SAF France œuvre pour la reconnaissance et la prévention des Troubles Causés Par l'Alcoolisation Fœtale (TCAF) et l'accompagnement des personnes porteuses de ces troubles.

[saffrance.com](http://saffrance.com)

### **La Société Française de Médecine Périnatale**

est une société savante ouverte à tous les professionnels de santé concernés par la grossesse, la naissance, les premiers jours de vie ainsi qu'aux chercheurs qui travaillent dans ces domaines (obstétricien-ne-s, pédiatres, sages-femmes, puériculteurs-rices), anesthésistes, psychiatres, psychologues, épidémiologistes...).

[www.sfmp.net](http://www.sfmp.net)

### **Le GEGA**

#### **(Groupe d'Étude Grossesse et Addictions)**

est un groupe pluriprofessionnel de réflexion, de partage d'expérience et de recherche autour de la prise en charge des femmes enceintes abusant de substances psychoactives et de leurs enfants.

[www.asso-gega.org](http://www.asso-gega.org)

### **La Coordination Régionale Addictions et Grossesse**

est porté par la COREADD Nouvelle-Aquitaine en partenariat avec le RPNA (Réseau Périnat Nouvelle-Aquitaine) et financé par l'ARS (Agence Régionale de Santé) Nouvelle-Aquitaine. Il est soutenu au niveau national par la MILDECA (Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives) et Santé publique France.

Les missions de la CRAG sont centrées sur la prévention, la formation et la coordination autour des

addictions et la grossesse pour faciliter le repérage et la prise en charge en soins premiers. Ce projet vise notamment à prévenir l'alcoolisation fœtale et améliorer la prise en charge de ses conséquences (les TSAF).

[www.crag-na.com](http://www.crag-na.com)

### **1000 premiers jours**

Retrouvez de nombreux conseils et astuces, en cliquant sur les pièces et les objets de la maison. Sur ce site, vous découvrirez des idées pour mieux vivre votre nouveau quotidien, pendant la grossesse et les premières années du bébé.

[1000-premiers-jours.fr/fr](http://1000-premiers-jours.fr/fr)

### **Vivre avec le SAF**

est une association française de familles concernées par les Troubles Causés par l'Alcoolisation Fœtale (TCAF) ou le Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF). De nombreuses ressources utiles pour les professionnels sont à retrouver sur ce site. Une des antennes est présente en Normandie à Cherbourg (olga.vivreaveclesaf@gmail.com).

[vivreaveclesaf.fr/les-actions-de-vivre-avec-le-saf](http://vivreaveclesaf.fr/les-actions-de-vivre-avec-le-saf)

## En Normandie

### **Le DAPA**

#### **(Dispositif d'Appui Partenarial en Addiction)**

visent à renforcer la coordination régionale autour de la prévention, du repérage, de l'orientation et de la prise en charge des personnes concernées par les addictions.

[www.dapa-normandie.fr](http://www.dapa-normandie.fr)

### **Le réseau périnatalité de Normandie**

Constitué de professionnels travaillant dans la sphère de la naissance, a pour but de favoriser l'accès aux soins, la coordination des acteurs entre eux, la continuité et l'interdisciplinarité de la prise en charge des mères et des nouveau-nés.

[www.perinat-normandie.fr/annuaire](http://www.perinat-normandie.fr/annuaire)