

**Fécamp, le 5 septembre 2019**

**Vers un « Lieu de santé sans tabac »**

En France, plus de 13 millions de personnes fument quotidiennement. Le tabac est source majeure de cancers, de maladies cardio-vasculaires et d'insuffisances respiratoire et tuent 73 000 personnes chaque année.

Depuis septembre 2018, le CHI de Fécamp est inscrit dans une démarche « Hôpital, LIEU DE SANTE SANS TABAC » pour ses personnels, patients et usagers avec pour principale préoccupation la prévention du tabagisme et le maintien d'une bonne santé pour tous.

**QU'EST-CE QU'UN HOPITAL SANS TABAC ?**

Un "hôpital sans tabac" n'est pas un hôpital sans fumeurs. C'est un établissement de santé au sein duquel on s'abstient de fumer (respect de la législation sur le tabagisme dans les lieux collectifs) et où l'on met en œuvre **une politique de prise en charge active du tabagisme des patients et des personnels**. Cette définition synthétise la problématique du tabac à l'hôpital. Le tabagisme existe, ici comme ailleurs, et pose un problème de santé publique que les établissements de soins, de par leur spécificité, ne peuvent ignorer. La Direction du Centre Hospitalier des Hautes Falaises a souhaité s'inscrire dans une dynamique de prévention forte. La question est de savoir comment aborder ce tabagisme et surtout que proposer aux fumeurs car le tabac est d'abord une dépendance.

**QU'EST-CE QU'UNE STRATEGIE D'HOPITAL SANS TABAC ?**

C'est l'ensemble des initiatives de natures administratives ou médicales, prises par un établissement de santé dans le cadre d'un projet, pour tendre vers la disparition du tabagisme et/ou favoriser la motivation et l'aide au sevrage des personnels et des patients/usagers.

**LA DEMARCHE ENGAGEE PAR NOTRE ETABLISSEMENT**

« Hôpital sans tabac » est une démarche impulsée par la direction de l'établissement. Elle répond à des objectifs de santé publique et doit mener une politique d'exemplarité sur le territoire.

La démarche a été validée par les membres du CHSCT (Comité d'Hygiène, de sécurité et des conditions de travail) et de la CDU (Commission des Usagers), un comité de pilotage a été mis en place et a déployé un plan d'action opérationnel.

Dans le cadre de la mise en place du projet « lieux de santé sans tabac », le CHI de Fécamp a accueilli du 4 mars au 15 mars 2019, 3 étudiants du SSES (Service Sanitaire des étudiants en Santé) afin de réaliser une enquête sous forme de questionnaire auprès des personnels.

Nous sommes parmi les premiers Hôpitaux normands à lancer cette démarche, elle sera préventive et nous souhaitons réellement accompagner les professionnels et les patients qui le souhaitent, à un sevrage du tabac.

Plus de neuf fois sur dix, la volonté ne suffit pas et arrêter seul sa **consommation de tabac** reste difficile. Il est souvent nécessaire de se faire aider par des professionnels de santé formés au sevrage tabagique. Cet accompagnement est un facteur clé de la réussite. Il peut être effectué par le médecin traitant, un **tabacologue**, ou un **addictologue voir un psychologue**. Il peut aussi adresser la personne vers un centre spécialisé dans l'arrêt du tabac.

L'accompagnement psychologique pour arrêter sa consommation de tabac est assuré par le médecin traitant ou un autre professionnel de santé. Ce dernier apporte un soutien et aide à renforcer la motivation. L'accompagnement peut prendre la forme d'entretiens et de consultations de soutien plus ou moins espacés, ou d'une **thérapie comportementale et cognitive (TCC)**.

Le 5 septembre 2019, le Centre Hospitalier de Fécamp et la Clinique de l'Abbaye, signeront la charte « Lieux de santé sans tabac » en présence de Mme Anne BORGNE, présidente du RESPADD (Réseau des Etablissements de Santé pour la Prévention des Addictions).

Puis, dès le 15 octobre 2019, une journée d'information et de sensibilisation à destination des usagers autour du tabac et l'accompagnement à l'arrêt sera organisée au CHI dans le cadre de la campagne nationale Moi(s) sans tabac.

Coordonnées :

CHI de Fécamp

100 Avenue du Président François Mitterrand

02 35 10 90 00

