

Lieu de santé sans tabac – Inauguration plaque

Vendredi 26 Novembre 2021

Qu'est-ce qu'une stratégie Hôpital sans tabac ?

C'est l'ensemble des initiatives politiques, administratives, médicales, prises par un établissement de santé dans le cadre d'un projet débattu et planifié, pour tendre vers la disparition du tabagisme au sein de l'établissement. Elle s'inscrit dans la démarche qualité globale de l'établissement.

Il s'agit donc :

- D'une stratégie qui s'inscrit dans une médecine de parcours, centrée sur le patient. On estime que 80% des fumeurs fréquentent chaque année un lieu de santé ce qui confère à celui-ci un rôle central pour lutter contre le tabagisme
- D'une stratégie portée par les instances de gouvernance de l'hôpital et inscrite dans le projet d'établissement
- D'une stratégie qui s'appuie sur les professionnels de santé de l'établissement
- D'une stratégie qui propose de nouvelles possibilités pour mettre en œuvre des changements dans le système de soins afin de :
 - Réduire l'usage du tabac
 - Améliorer la qualité des services proposés
 - Favoriser des comportements vertueux pour la santé
 - Réduire les coûts de santé.

Pourquoi devenir un lieu de santé sans tabac ?

Bien-être des patients, des professionnels et des visiteurs, amélioration de la qualité des soins, diminution des nuisances, économies : il n'y a de que de bonnes raisons pour devenir Lieu de santé sans tabac.

Le tabagisme est la première cause de décès et maladies évitables en France. Les Lieux de santé ont donc une responsabilité particulière pour donner l'exemple aux communautés qu'ils desservent. Un environnement sans tabac réduit l'exposition au tabagisme passif, aide à dénormaliser le tabagisme et soutient les personnes qui ont récemment arrêté ou qui souhaitent le faire.

Un Lieu de santé sans tabac, est aussi une structure qui étend ses responsabilités au-delà des frontières étroites des épisodes cliniques aigus et qui promeut une approche globale de la santé illustrée par des politiques et des actions de promotion de la santé développées en direction des usagers, des professionnels et de la communauté.

MONTRER L'EXEMPLE

Fumer dans un lieu de santé ou à proximité immédiate envoie le message que fumer est acceptable. Une des raisons pour lesquelles les jeunes commencent à fumer est liée au comportement tabagique des adultes importants dans leur vie. Quand un adulte fume en compagnie d'enfants, le message perçu est qu'il est acceptable de fumer. Interdire de fumer dans certains espaces clés, notamment ceux en lien avec la santé, contribue à dénormaliser le tabagisme et à décourager de commencer à fumer.

LIMITER LE TABAGISME PASSIF

L'exposition à la fumée secondaire se produit lorsque d'autres personnes respirent la fumée de la cigarette d'un fumeur. Il n'y a aucun niveau d'exposition à la fumée secondaire qui soit sans risque. Les preuves scientifiques et médicales montrent que l'exposition au tabagisme passif provoque des maladies, notamment cardiaques, des accidents vasculaires cérébraux et des cancers du poumon.

Les enfants sont particulièrement vulnérables aux effets du tabagisme passif et peuvent développer des maladies pulmonaires, de l'asthme ou d'autres troubles respiratoires.

Les nourrissons ont un risque plus important de syndrome de mort subite du nourrisson (SMSN) lors de l'exposition à un tabagisme passif.

AIDER LES FUMEURS, PATIENTS ET PROFESSIONNELS, À ARRÊTER

Lorsque des politiques sans tabac sont introduites sur des lieux de travail, les fumeurs réduisent généralement leur nombre de cigarettes fumées par jour. Les lieux de travail sans tabac peuvent également aider les fumeurs qui tentent d'arrêter de fumer en leur évitant d'être tentés par la présence des fumeurs. Les démarches d'arrêt ou l'abstinence en sont facilitées...

Au CHPC

Le Centre Hospitalier Public du Cotentin s'engage dans une démarche de réduction du Tabagisme. Il adhère au RESPADD depuis le 1^{er} janvier 2005, ce qui lui permet le soutien méthodologique du réseau. Il est considéré comme établissement prioritaire puisqu'il accueille les usagers de la maternité (notamment la néonatalogie niveau 3) et de la cancérologie.

Le CHPC ne travaille pas seul : il bénéficie du soutien de l'association Cœur et Cancer depuis de nombreuses années et réalise des actions en partenariat avec la Ville de Cherbourg-en-Cotentin, la CPAM et les centres de santé du territoire.

Lors de l'audit 2019 proposé par le RESPADD, le CHPC a obtenu la médaille de bronze pour ses actions de préventions.

L'engagement du CHPC va se poursuivre avec la création d'un comité local de lutte contre le tabagisme permettant une démarche participative des acteurs de l'établissement et de ses usagers. Cette démarche est déjà initiée avec à la formation « Premiers gestes en Tabacologie » proposée par l'IDE tabacologue et une sage-femme à l'ensemble des soignants.